

Aktiviteter

Ett litet axplock från våra aktiviteter under 2007:

13 november: Tematräff

SEB berättade om internetbanking och sina internetjänster. i sina lokaler på S:t Eriksgatan 32.

Handledarträff med **Seniornet Sweden 2/11** och **9/11** 2 x 2 tim.

Handledare från **Seniornet Kungsholmen, Lidingö, Solna, Södermalm, Tyresö**, och **Östermalm** samlades i **Stadsbibliotekets** datasal **Vesslan** för utbildning i relevanta ämnen. Projektledare var Lars Forsmark från **Seniornet Sweden**. Första dagen tjänstgjorde **Kungsholmens** M Henri Day som cirkelledare.

31 oktober: Genom Birgitta Jonssons försorg fick photointresserade SNK-medlemmar tillfälle att gå på studiebesök på [Scandinavian Photo](#) på **Norr Mälarstrand 78**. Under två timmar visade och berättade Vagge Lönn om kompaktkameror, m.m. Det bjöds på kaffe med tilltugg. Ett nytt tillfälle att lyssna till fördraget gavs den **7 november**.

Badhotell i Riddarfjärden?

Vår sekreterare Birgitta Jonsson ledde nätverket som lyckades rädda **Riddarfjärden** från ett badhotell.

► Klicka [här](#) för att se hennes webbsida, **Rädda Riddarfjärden**.

seniorSURF 2007 Ett 60-tal besökare besökte **Stadsbiblioteket och Kungsholmens bibliotek** den 10 oktober under dagen för

SeniorSurf 2007.



Årets tema var Ord, Ljud och Bild, ett område med mycket nytt och nyttigt. Här är Seniorsurf program som **Seniornet Kungsholmen** har ordnat. ►

[Läs mer](#)

Ett 30 tal deltagare kom till **Kungsholmens bibliotek** den 16 oktober och fick bl a höra en kåseri av Rolf Tymark om hur en dators program, säkerhet och backup fungerar. Maskinvara visades också upp.

Ungefär lika många besökare fick under kunnig handledning stifta bekantskap med datorer och internet på **Stadsbibliotekets** datasal **Vesslan**.

Kungsholmens Seniordag

Ägde rum i år den **1 oktober** kl. 10.00- 15.00 på **Bolindersalen, Bolindersplan 1**.

Årets tema var **Livsglädje, nätverk/samvaro och privat ekonomi**. Willy och Birgitta deltog i aktiviteterna som **SNKs** representater.

► Klicka [här](#) för programmet.



Senior companions projekt

Marie Sjölander och Preben Hansen från **SICS** arbetar med ett EU-projekt som ska utreda vilka behov och i vilka situationer äldre kunna vilja använda en 'digital kompanjon'. Deras arbete görs i diskussionsgrupper om äldre och teknik och ska utmynna i en kravspecifikation. Arnold Gustavsson ordnade 5 grupper med **SNKs** medlemmar, som träffades vid **Kungsholmens bibliotek** under april och maj.

► Klicka [här](#) för att läsa projektrapporten från **SeniorNet Kungsholmen**.

PCHjälp Enkla vägledning två dagar i veckan! Vi började den 10 januari. Tisdagar kl. 10.00-13.00 på **Kungsholmens bibliotek** och onsdagar kl 16.00-18.00 på **Vasa Real**.

Cirklar

Förberedande övningar: 2 träffar/omgång, 2 omgångar. Totalt **16** deltagare. För folk som ALDRIG rört vid en dator. Med hjälp av **BBC**:s undervisningsprogram [Computer tutor](#) visades hur man använder datormusen, -tangentbordet och -skärmen, som förberedelse inför deltagelse i cirkeln **Grundläggande datorkunskap**. Cirkelledare: **M Henri Day**

Grundläggande bildbehandling med Picasa: 5 träffar/omgång, 3 omgångar. Totalt **17** deltagare. För dem som vill lära sig att överföra digitala bilder till och lagrar dem på datorn, samt redigera dem med hjälp av gratis programmet **Picasa**. Cirkelledare: **Birgitta Jonsson, M Henri Day**.

Grundläggande datorkunskap: 5 träffar/omgång, 5 omgångar. Totalt **51** deltagare. För nybörjare som vill lära sig främst hur datorn fungerar, och att kommunicera via Internet, till.ex. att e-posta, surfa, och sedan att betala på nätet. Kursen baseras på CD:n **Klicka för Kunskap**, som ingår i cirkelavgiften och som är en medlemsförmån för **SeniorNet**-medlemmar. Cirkelledare: **M Henri Day**

Ordbehandling med Word: 2 träffar/omgång, 1 omgång. Grundläggande ordbehandling (skriva, rätta, spara text, använder tabeller) i **Word**, utöver kunskapen som ges i **Grundläggande datorkunskap**. Cirkelledare: **Ann Mari Sjöberg**

Bildbehandling med Adobe Photoshop 4: 2 träffar/omgång, 1 omgång. Tillsammans med intensivkursen nedan, totalt **18** deltagare. För användare med grundläggande datakunskaper och bildvana som ville lära mer om vad de kan göra med sina digitala bilder. Cirkelledare: **Hans Bång**

Intensivkurs i Adobe Photoshop 4: 1 träff/omgång, 1 omgång. Fortsättningscirkel till **Bildbehandling med Adobe Photoshop 4**. Flera avancerade funktioner och verktyg i programmet presenterades. Cirkelledare: **Hans Bång**

Mapp- och filhantering: 2 träffar/omgång 1 omgång. **16** deltagare. En fortsättningscirkel till **Grundläggande datorkunskap**, där man fördjupar sina kunskaper i hur man kopiera, klippa ut och klistra in filer och skapa och flytta mappar, byta namn på dem m.m. Cirkelledare: **Sven-Åke Björk**

Skapa egen hemsida: 3 träffar/omgång, 1 omgång. **11** deltagare. Introduktion på hur man skapar en hemsida med **Microsoft Word** som verktyg. Viss datorvana nödvändig. Cirkelledare: **Henrik Carlström**

Tematräffar på Kungsholmens bibliotek

den 23 januari samlade ca 25 personer att lyssna till Henrik Carlström beskriver hur man kunde använda Microsoft Excel.

Den 27 februari talade Willy Jäger och Birgitta Jonsson om datorinköp, en blandning av förslag och personliga erfarenhet, inför ca. 20 personer.

Den 27 mars samlade sig ca 25 medlemmar för att höra Jan Ternhag beskriva hur man laddar ner och installera gratisprogram.

Den 24 april pratade Rolf Tymark om datorsäkerhet inför ca. 30 åhörare. Han beskrev vad man ska tänka på angående datorsäkerhet och visade hur man installera ett gratis säkerhetsprogram.

Den 13 november berättade **SEB** om internetbanking och sina internettjänster inför ca 20 åhörare på sina lokaler på **S:t Eriksgatan 32**.

Den 11 december presenterade Anna-Karin Brusquini från **SurfaLugnt**-kampanjen **SurfaLugnt** och talade om hur man undviker att drabbas av virus, skräppost och nätbedragerier inför ca 30 åhörare.

Våravslutning

Avslutningen av vårterminen 2007 firades traditionsenligt med lunch den 29/5 på **Kafé Kajak** på **Smedsuddsvägen 23**.

Höstavslutning

Ca 45 medlemmar deltog i den sedvanliga **jullunchen** på **Restaurang Löwenbrau** på **Fridhemsplan 29**, som blev till en utomordentligt trevlig tillställning.