

Välkomna!

Lösenord

Tematräff på Baltzar 2016-10-18



Lösenord

- Lösenord och varför
- Hur bör ett lösenord se ut?
- Några ”lagringstekniker”
- Kontroll av lösenordskvalitet
- Att läsa vidare



Lösenord och varför

- Vän eller fiende?



- Är jag jag och du du?

 Svenska Handelsbanken AB (SE) | <https://secure.handelsbanken.se/>



https:



Hur bör ett lösenord **inte** hanteras?

– Enligt <https://heimdalsecurity.com/blog/password-security-guide/> (på engelska) –

- Lagra det inte på datorn i oskyddad form
- Använd inte det lösenord som levererats med utrustning, t ex router
- Använd inte 12345, qwerty osv
- Använd inte ord som finns i ordböcker
- Använd inte dina födelsedata i lösenordet
- Använd inte samma lösenord för länge
- Använd inte samma lösenord flera gånger



Hur bör ett lösenord se ut?

Det finns många åsikter om detta men kanske...

- Kombinera stora och små bokstäver, siffror och specialtecken
- Minst sex tecken långt (ofta krävs längre)
- Ha längre lösenord för viktiga konton!



Tips på minnesteknik

- Tänk en lång mening med hyfsat logiskt innehåll, t ex
Jag köpte en korv från Sibylla med bröd för 10 spänn!
- Ta första bokstaven i varje ord och behåll siffror och specialtecken
- Resultatet blir

JkekfSmbf10s!



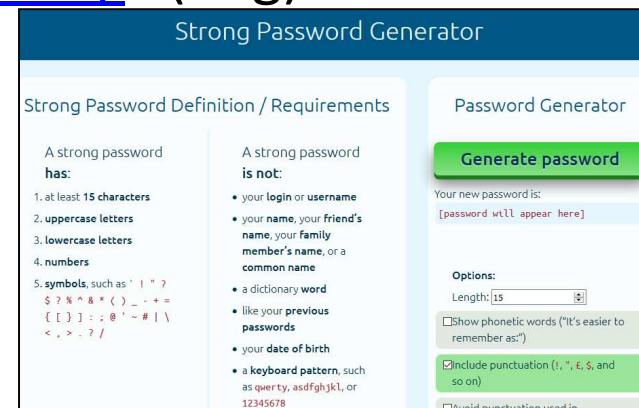
Några lösenordsgeneratorer

- <https://identitysafe.norton.com/password-generator/> (sv)



The screenshot shows the Norton Identity Safe password generator interface in Swedish. The page title is "Lösenordsgenerator". It includes instructions on how to use the generator and a list of weak password examples to avoid. On the right, there are settings for password length (8), and checkboxes for including uppercase letters, lowercase letters, numbers, and symbols. A "Generera lösenord" button is at the bottom right.

- <https://strongpasswordgenerator.com/> (eng)



The screenshot shows the Strong Password Generator interface in English. It features a "Strong Password Definition / Requirements" section on the left and a "Password Generator" section on the right. The requirements list include length (15 characters), uppercase and lowercase letters, numbers, and symbols. The generator section has a "Generate password" button and options for length (15), showing phonetic words, including punctuation, and avoiding punctuation used in passwords.



Testa lösenordskvalitet

– men testa **inte** med era riktiga lösenord!

- <https://www.dinsakerhet.se/sakrare-hemma/teknik-och-it/losenord/>
- <http://testalosenord.se/>
- <https://howsecureismypassword.net/>



Hur lång tid kan det ta att knäcka ett lösenord?

<https://www.grc.com/haystack.htm>



Hur spara lösenord?

Anteckningsbok, gärna med bokstavsflikar

Fördelar:

- "otekniskt"
- enkelt
- lätt att komma igång

Nackdelar:

- oskyddat
- blir lätt out-of-date
- kräver ordningssinne



Hur spara lösenord?

Som utkast i e-posthanteraren

Fördelar:

- åtkomligt från alla internetanslutna datorer
- ”otekniskt”

Nackdelar:

- ”Google kan se...”



Hur spara lösenord?

- På **lösenordsskyddad fil** i ”molnet”

Fördelar:

- åtkomligt från alla internetanslutna datorer
- sökbart innehåll

Nackdelar:

- ”molnägaren kan se...”



Hur spara lösenord?

Med lösenordshanterare (Password Manager)

Till exempel

- **Last Pass** (<https://lastpass.com/sv/>)
- **Sticky Password** (<https://www.stickypassword.com/>)
- **iCloud-nyckelring** – för Applevärlden – Solvig vet mer (<http://help.apple.com/ipad/10/#/iPada39a7fa0>)

Fördelar:

- säkert!

Nackdelar:

- ibland krångligt komma igång



Är jag i risk?

- BreachAlarm samlar upp information på Internet om stulna lösenord – kolla!

<https://breachalarm.com/>



Att läsa vidare (PC för Alla)

- **Så väljer du säkrast möjliga lösenord – och här är fällorna att undvika**
<http://pcforalla.idg.se/2.1054/1.647940/valj-sakra-losenord>
- **Därför ska du ha en lösenordshanterare – och här är bästa alternativen**
<http://pcforalla.idg.se/2.1054/1.644041/kom-ihag-losenord>
- **Så skyddar du dina inloggningar med metoden som är säkrare än lösenord**
<http://pcforalla.idg.se/2.1054/1.604921/sa-skyddar-du-dina-inloggningar--metoden-som-ar-sakrare-an-losenord>
- **Så delar Windows 10 dina hemliga lösenord (och så stänger du av funktionen)**
<http://pcforalla.idg.se/2.1054/1.633076/windows-10-guide/sida/6/wi-fi-sense-windows10>



Att läsa vidare (Kjell & Co)

- Säkra lösenord

<https://www.kjell.com/se/fraga-kjell/hur-funkar-det/dator/dator-och-datasakerhet/sakra-losenord>



Lösenordsbytdagen

20 januari

